



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health
250 Washington Street, Boston, MA 02108-4619

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

**PARA DIVULGAÇÃO
IMEDIATA:**

18 de março de 2009

PARA MAIS INFORMAÇÃO:

Jordan Coriza (617) 624-6063

**PEDIATRAS DE MASSACHUSETTS INTRODUZEM PROGRAMA ESTATAL
PARA AJUDAR OS PAIS A PARAR DE FUMAR**

O objetivo: pais mais saudáveis, filhos mais saudáveis

BOSTON – Os pediatras de Massachusetts estão usando um novo instrumento para ajudar a proteger os pacientes deles do fumo passivo. O programa *QuitWorks for Child and Family Health Care Practitioners* (QuitWorks para Profissionais de Saúde ao Serviço de Famílias e Crianças) oferece um modelo, com resultados comprovados clinicamente, para ajudar os pediatras a conversar com os pais dos seus pacientes, ou pessoas cuidando de crianças, sobre parar de fumar, e os capacita para encaminhar os fumadores para um programa gratuito, feito principalmente por telefone, para os ajudar a parar de fumar.

O programa, uma adaptação do *QuitWorks* desenhada especificamente para pediatras, foi lançado em 2002, e é uma colaboração entre *Massachusetts Department of Public Health* (DPH – Departamento de Saúde Pública de Massachusetts), *Massachusetts Chapter of the American Academy of Pediatrics* (MCAAP- Divisão de Massachusetts da Academia Americana de Pediatras), *Massachusetts Medical Society* (MMS- Sociedade Médica de Massachusetts), e todas as grandes companhias de seguro médico do estado. O programa é baseado em pesquisa feita pelo *Clinical Effort Against Secondhand Smoke Exposure* (CEASE- Esforço Clínico Contra o Fumo Passivo) que é um programa fundado pelo MassGeneral Hospital for Children (MGHFC) dentro da *American Academy of Pediatrics* (AAP- Academia Americana de Pediatria)

“A grande maioria dos adultos em Massachusetts não fuma,” disse a Dra. Lauren Smith, uma pediatra e Diretora Médica do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH).

“Estamos fazendo um grande esforço para chegar aos que ainda fumam, e para os ajudar a parar para seu próprio bem e para o bem de seus filhos. *QuitWorks for Child and Family Health Care Practitioners* é um instrumento essencial no nosso esforço para assegurar que todas as crianças em Massachusetts tenham a oportunidade de crescer livres do fumo do tabaco.”

-continua-

Programa Quitworks, página 2 de 2

DPH vai enviar pelo correio 4000 pacotes com informações básicas sobre *QuitWorks* aos pediatras e clínicos que trabalham com famílias em Massachusetts durante os meses de fevereiro e março de 2009.

“Se fuma, a melhor maneira de proteger o seu filho é parando de fumar,” disse o Dr. Carole Allen, pediatra do Harvard Vanguard e presidente de *Massachusetts Chapter of the American Academy of Pediatrics* (MCAAP- Divisão de Massachusetts da Academia Americana de Pediatras). “O pediatra do seu filho pode agora fazer mais do que simplesmente lhe dizer para parar de fumar—ele ou ela pode ajudá-lo/a a parar de fumar. É uma diferença grande.”

Aproximadamente um quarto de milhão de crianças em Massachusetts são expostas ao fumo do tabaco na sua própria casa, uma estatística que o programa está empenhado em reduzir.

“O nosso objetivo é de eliminar a exposição das crianças ao fumo passivo e em dar a todos os pais a melhor oportunidade possível de parar de fumar,” disse o Dr. Jonathan Winickoff, fundador do CEASE e pediatra no hospital MGHFC. “Quando os pais estiverem prontos para parar de fumar, é importante que estejamos lá para os ajudar.”

Já foi provado que o fumo passivo aumenta o risco nas crianças para síndrome/síndrome de morte súbita infantil, infecções respiratórias, infecções dos ouvidos, desenvolvimento pulmonar lento, e asma do tipo mais severo. De acordo com *US Centers for Disease Control and Prevention* (Centros Americanos para Controlo e Prevenção de Doenças), entre as mais de 4000 toxinas contidas no fumo passivo, sabe-se que pelo menos 60 provocam câncer/cancro. Um relatório do *Surgeon General* publicado em 2006 declara que “o fumo passivo causa doenças e morte prematura nas crianças,” e explica que não existe nenhum nível seguro de exposição.

“Se conseguirmos ajudar um maior número de pais, e outros que cuidam de crianças, a parar de fumar, eles e todos que lhe são queridos serão mais saudáveis. E se parte do dinheiro que eles pouparem não comprando cigarros puder ser gasto com comida nutritiva e educação, a saúde e o futuro bem-estar dos seus filhos ficariam bem mais garantidos,” explicou Dr. Robert Naparstek, Chefe do Comité de MMS para a Saúde Ambiental e Ocupacional dentro de *Massachusetts Medical Society* (Sociedade Médica de Massachusetts).

Informações sobre *QuitWorks for Child and Family Health Care Practitioners* (QuitWorks para Profissionais de Saúde ao Serviço de Famílias e Crianças) encontram-se no www.quitworks.org.